

Escrit per Nieves Tuset

diumenge, 12 de setembre de 2021 11:00 - Darrera actualització dimecres, 15 de setembre de 2021 16:51

---



---

### INGREDIENTS

- 4 TOMÀQUETS MADURS
- 4 GRANS D'ALL
- 1 POLSIM D'OLI D'OLIVA
- PA SEC (EL NECESSARI)
- 500 ML D'AIGUA
- SAL

Escrit per Nieves Tuset

diumenge, 12 de setembre de 2021 11:00 - Darrera actualització dimecres, 15 de setembre de 2021 16:51

---

## INGREDIENTES

- 4 TOMATES MADUROS
- 4 DIENTES DE AJO
- 1 pizca DE ACEITE DE OLIVA
- PAN SECO (LO NECESARIO)
- 500 ML DE AGUA
- SAL

- 
- En una olla afegir l'oli
  - Una vegada calenta re fregir l'all que ha d'estar finament tallat
  - Una vegada daurats afegir els tomàquets prèviament pelats i sense llavor i picats
  - Una vegada que estiguin molt bé sofregits bullits i concentrats
  - Afegir l'aigua, el pa tallat en rodanxes fines i deixar-lo bullir per 20 minutes.
  - Ajustar sal.
  - Servir i decorar amb fulles d'alfàbrega.

- En una olla añadir del aceite
- Una vez caliente re fríe el ajo que debe estar finamente tallado

Escrit per Nieves Tuset

diumenge, 12 de setembre de 2021 11:00 - Darrera actualització dimecres, 15 de setembre de 2021 16:51

---

- Una vez dorados añadir los tomates previamente pelados y sin semilla y picado
- Una vez que estén muy bien sofritos hervidos y concentrados
- Añadir el agua, el pan cortado en rodajas finas y dejarlo hervir por 20 minutos.
- Ajustar sal.
- Servir y decorar con hojas de albahaca.

---

{gallery}articulos/canalTV/cuinaixat/sopadetomaquete{/gallery}

---

{youtube}8auZuh1f1es{/youtube}

---

Escrit per Nieves Tuset

diumenge, 12 de setembre de 2021 11:00 - Darrera actualització dimecres, 15 de setembre de 2021 16:51

---



Escrit per Nieves Tuset

diumenge, 12 de setembre de 2021 11:00 - Darrera actualització dimecres, 15 de setembre de 2021 16:51

---



**Casal Català**  
de Guayaquil

amb el suport de



**Generalitat  
de Catalunya**



**Comunitats  
Catalanes  
de l'Exterior**

producció



Escrit per Nieves Tuset

diumenge, 12 de setembre de 2021 11:00 - Darrera actualització dimecres, 15 de setembre de 2021 16:51

---

# sopes de tomàquete



## Cuina i Xat

cuina mediterrània

amb  
Nieves Tuset &  
Katherine Santamaría

septiembre  
domingo 12  
11:00



Premier

Casal Català  
de Guayaquil

Radio/TV

