



El sábado 20 de Junio, **Carpa Vegana**

liderado por

Virginia

y

[...](#)





© Nieves Tuset (2015)



© Nieves Tuset (2015)

11. ¿Qué platos típicos de la gastronomía de Ecuador preparas? (¿A qué platos típicos preparas?)



© Santiago Barreiro (2015)



© Nieves Tuset (2015)

Segundo plato, se prepara los asistidos plato fuera degustado, previamente en la sala principal del Casal



© Nieves Tuset (2015)



© Nieves Tuset (2015)



© Santiago Barreiro (2015)

Como parte del menú que se brindó hubo bebidas detox por ejemplo de fresas y limones, muy ref



© Nieves Tuset (2015)

Presentamos las mejores fotos dentro de todas las preparaciones para los 7 platos que se sirvieron



© Nieves Tuset (2015)



© Nieves Tuset (2015)



© Nieves Tuset (2015)



© Nieves Tuset (2015)



© Nieves Tuset (2015)



© Nieves Tuset (2015)





© Nieves Tuset (2015)



© Nieves Tuset (2015)



Con un total de 22 personas el taller tuvo un éxito rotundo y los asistentes disfrutaron de las 10h00

COMUNIDAD VEGANA

Taller de cocina de CARPA VEGANA



\$40.00 / persona

¡Cupos limitados!

A nombre de: Viviana Vera Tapia
Produbanco - Cta de ahorros: 12228020307

Fase teórica

- Bases filosóficas y éticas para llevar un estilo de vida vegano
- Análisis político económico sobre un estilo de vida vegano enfocado en la alimentación
- Mitos y verdades sobre la salud en un estilo de vida vegano
- La importancia de la comida como fenómeno cultural y social (¿por qué preparar platos típicos?)

Fase práctica

- Recetas
- Guatita
 - Seco de pollo
 - Encebollado
 - Cebichocho
 - Llapingacho
 - Fritada

*Incluye:

- Todos los materiales para la preparación de las recetas
- Recetario
- Desayuno típico
- Degustación de todos los platos



sábado
20
junio
de
10:00
a
14:30

Mirtos
706-A
y Ficus
urdesa

INFO 0967593230

Casal Català
de Guayaquil



Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Afers Exteriors i Cooperació



Comunitats
Catalanes
de l'Exterior

EL ACIERTO: SAZÓN CRIOLLA



El taller de la Carpa Vegana fue un éxito. ¿Dónde estuvo el acierto?

Todos los talleres del tema vegano han sido exitosos en el Casal. Este más bien, por varias razones, pe

Llegar a un "paladar" ca ~~es que no es fácil. Generalmente~~ están llenos de ~~mitos, de sacas, de mentiras y de~~

El par Virginia-Viviana llega con una propuesta muy interesante, pues, rompen estas justificaciones con

Es interesante como desde la primera cucharada del "encebollado" se desbaratan todos los castillos de

No es que otros eventos veganos no busquen también romper los mitos, leyendas, falsedades y caprich

Entonces, se puede lograr con una vegana, "lega" a los paladares más "añejados" con carne, lo

Disfruten el [resto del artículo](#) .

Santiago Barreiro