



---

## AMETLLATS

La nova sèrie de Cuina i Xat comença amb un producte que és una delícia, i molt fàcil de preparar: Ametllas. La recepta, Nieves Tuset i Kathy Santamaría ens la presenten.

## AMETLLATS

La nueva serie de Cuina i Xat comienza con un producto que es una delicia, y muy fácil de preparar: Ametlles. La receta, Nieves Tuset y Kathy Santamaría nos la presentan.

---

## INGREDIENTES

- 2 claras de huevo
  - 200 gramos de almendras tostadas
  - 100 gramos de azúcar
- 

## PASO A PASO

- picar las almendras tostadas
- batis las claras
- añadir azúcar poco a poco
- llevar la mezcla a punto de nieve
- de manera envolvente
- mezclar las claras a punto de nieve con las almendras picadas
- colocar en molde
- precalentar el horno a 180 grados
- hornear durante 15 minutos o cuando estén doradas
- retirar y dejar enfriar

---

{gallery}articulos/canaltv/cuinaixat/ametllats{/gallery}

---

{youtube}1\_2VTFWktf0{/youtube}

---





**Casal Català**  
de Guayaquil

amb el suport de



**Generalitat  
de Catalunya**



**Comunitats  
Catalenes  
de l'Exterior**

producció





## Cuina i Xat

cuina mediterrània

amb  
Nieves Tuset &  
Katherine Santamaría

agosto  
domingo 08  
11:00



Premier

Casal Català  
de Guayaquil



Radio/TV