

Escrito por Virginia Portilla  
Sábado, 18 de Julio de 2015 00:00

## COMUNIDAD

### Taller de cocina de Carpa Vegana [ 2ª Edición ]



**\$40.00 / persona**

**¡Cupos limitados!**

A nombre de: Viviana Vera Tapia  
Prodebanco - Cta de ahorros: 12228020307

#### Fase teórica

- Bases filosóficas y éticas para llevar un estilo de vida vegano
- Análisis político económico sobre un estilo de vida vegano enfocado en la alimentación
- Mitos y verdades sobre la salud en un estilo de vida vegano
- La importancia de la comida como fenómeno cultural y social (¿por qué preparar platos típicos?)

#### Fase práctica

- Recetas
- Guatita
  - Seco de pollo
  - Encebollado
  - Cebichocho
  - Llapingacho
  - Fritada

#### \*Incluye:

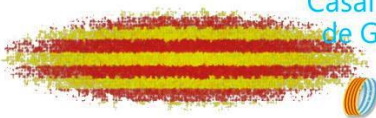
- Todos los materiales para la preparación de las recetas
- Recetario
- Desayuno típico
- Degustación de todos los platos



sábado  
**18**  
julio  
de  
**10:00**  
a  
**14:00**

Mirtos  
**706-A**  
y Ficus  
urdesa

**INFO 0967593230**



Casal Català  
de Guayaquil



Generalitat de Catalunya  
Departament de la Vicepresidència  
Afers Exteriors i Cooperació



Comunitats  
Catalanes  
de l'Exterior

Escrito por Virginia Portilla

Sábado, 18 de Julio de 2015 00:00

---

---

## **2a EDICIÓN del TALLER DE COCINA DE CARPA VEGANA: COMIDA TÍPICA**

### **Fase teórica comprende:**

- Bases filosóficas y éticas para llevar un estilo de vida vegano
- Análisis político económico sobre un estilo de vida vegano enfocado en la alimentación
- Mitos y verdades sobre la salud en un estilo de vida vegano
- La importancia de la comida como fenómeno cultural y social (¿por qué preparar platos típicos?) Fase

### **Recetas**

- Guatita
- Seco de pollo
- Encebollado
- Cebichocho
- Llapingacho
- Fritada

### **\*Incluye:**

Todos los materiales para la preparación de las recetas

Recetario

Desayuno típico

Degustación de todos los platos

Fecha: Sábado 20 de junio

Hora: 10AM

Costo: \$40

Datos de inscripción por depósito:

A nombre de: Viviana Vera Tapia (CI: 0915737621)

Produbanco - Cta de ahorros: 12228020307

## **Red Vegana | Taller de la Carpa Vegana II - Virginia Portilla - Casal Català de Guayaquil**

Escrito por Virginia Portilla

Sábado, 18 de Julio de 2015 00:00

---

\*Luego de hacer el depósito enviar la confirmación con comprobante a: [eventos@carpavegana.com](mailto:eventos@carpavegana.com)

Más información a: 0967593230 ¡Cupos limitados!