

COMUNIDAD

Taller de cocina de Carpa Vegana



\$40.00 / persona

¡Cupos limitados!

A nombre de: Viviana Vera Tapia
Produbanco - Cta de ahorros: 12228020307

Fase teórica

- Bases filosóficas y éticas para llevar un estilo de vida vegano
- Análisis político económico sobre un estilo de vida vegano enfocado en la alimentación
- Mitos y verdades sobre la salud en un estilo de vida vegano
- La importancia de la comida como fenómeno cultural y social (¿por qué preparar platos típicos?)

Fase práctica

Recetas

- Guatita
- Seco de pollo
- Encebollado
- Cebichocho
- Llapingacho
- Fritada

*Incluye:

- Todos los materiales para la preparación de las recetas
- Recetario
- Desayuno típico
- Degustación de todos los platos



sábado
20
junio
de
10:00
a
12:00

Mirtos
706-A
y Ficus
urdesa

INFO 0967593230

Casal Català
de Guayaquil



Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Afers Exteriors i Cooperació



Comunitats
Catalanes
de l'Exterior

Escrito por Virginia Portilla

Sábado, 20 de Junio de 2015 00:00
