

Taller Vegano: Carpa Vegana - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Virginia - Viviana

dissabte, 20 de juny de 2015 00:00 - Darrera actualització dilluns, 29 de juny de 2015 18:59



El sábado 20 de Junio, **Carpa Vegana**

liderado por

Virginia

y V

Taller Vegano: Carpa Vegana - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Virginia - Viviana

dissabte, 20 de juny de 2015 00:00 - Darrera actualització dilluns, 29 de juny de 2015 18:59



Taller Vegano: Carpa Vegana - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Virginia - Viviana

dissabte, 20 de juny de 2015 00:00 - Darrera actualització dilluns, 29 de juny de 2015 18:59



1. Què és la carpa vegana? (Què és la carpa vegana?)

Taller Vegano: Carpa Vegana - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Virginia - Viviana

dissabte, 20 de juny de 2015 00:00 - Darrera actualització dilluns, 29 de juny de 2015 18:59



Segon dia de taller, veganes a la sala principal del Casal Català de Guayaquil.

Taller Vegano: Carpa Vegana - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Virginia - Viviana

dissabte, 20 de juny de 2015 00:00 - Darrera actualització dilluns, 29 de juny de 2015 18:59



Escrit per Virginia - Viviana

dissabte, 20 de juny de 2015 00:00 - Darrera actualització dilluns, 29 de juny de 2015 18:59



© Santiago Barreiro (2015)

Como parte del menú que se brindó hubo bebidas detox mezcladas de frutas y hierbas, muy ref



© Nieves Tuset (2015)

Presentamos las mejores fotos dentro de todas las preparaciones para los 7 platos que se sirvieron

Taller Vegano: Carpa Vegana - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Virginia - Viviana

dissabte, 20 de juny de 2015 00:00 - Darrera actualització dilluns, 29 de juny de 2015 18:59



Escrit per Virginia - Viviana

dissabte, 20 de juny de 2015 00:00 - Darrera actualització dilluns, 29 de juny de 2015 18:59



© Nieves Tuset (2015)



© Nieves Tuset (2015)

Taller Vegano: Carpa Vegana - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Virginia - Viviana

dissabte, 20 de juny de 2015 00:00 - Darrera actualització dilluns, 29 de juny de 2015 18:59



Taller Vegano: Carpa Vegana - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Virginia - Viviana

dissabte, 20 de juny de 2015 00:00 - Darrera actualització dilluns, 29 de juny de 2015 18:59



© Nieves Tuset (2015)

Típic ceviche ecuatoriano nada que envidiar a los "tradicionales"



© Nieves Tuset (2015)

Taller Vegano: Carpa Vegana - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Virginia - Viviana

dissabte, 20 de juny de 2015 00:00 - Darrera actualització dilluns, 29 de juny de 2015 18:59



Taller Vegano: Carpa Vegana - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Virginia - Viviana

dissabte, 20 de juny de 2015 00:00 - Darrera actualització dilluns, 29 de juny de 2015 18:59



© Nieves Tuset (2015)



© Nieves Tuset (2015)

Con un total de 22 personas el taller tuvo un éxito rotundo y los asistentes disfrutaron de las 10h00

COMUNIDAD VEGANA

Taller de cocina de CARPA VEGANA



\$40.00 / persona

¡Cupos limitados!

A nombre de: Viviana Vera Tapia
Produbanco - Cta de ahorros: 12228020307

Fase teórica

- Bases filosóficas y éticas para llevar un estilo de vida vegano
- Análisis político económico sobre un estilo de vida vegano enfocado en la alimentación
- Mitos y verdades sobre la salud en un estilo de vida vegano
- La importancia de la comida como fenómeno cultural y social (¿por qué preparar platos típicos?)

Fase práctica

- Recetas
- Guatita
 - Seco de pollo
 - Encebollado
 - Cebichocho
 - Llapingacho
 - Fritada

*Incluye:

- Todos los materiales para la preparación de las recetas
- Recetario
- Desayuno típico
- Degustación de todos los platos



sábado
20
junio
de
10:00
a
14:30

Mirtos
706-A
y Ficus
urdesa

INFO 0967593230

Casal Català
de Guayaquil



Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Afers Exteriors i Cooperació



Comunitats
Catalanes
de l'Exterior

EL ACIERTO: SAZÓN CRIOLLA



El taller de la Carpa Vegana fue un éxito. ¿Dónde estuvo el acierto?

Todos los talleres del tema vegano han sido exitosos en el Casal. Este más bien, por varias razones, pe

Llegar a un "paladar" ca ~~es que no es fácil. Generalmente~~ están llenos de ~~mitos, de sacas, de mentiras,~~ así

El par Virginia-Viviana llega con una propuesta muy interesante, pues, rompen estas justificaciones con

Es interesante como desde la primera cucharada del "encebollado" se desbaratan todos los castillos de

No es que otros eventos veganos no busquen también romper los mitos, leyendas, falsedades y caprich

Taller Vegano: Carpa Vegana - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Virginia - Viviana

dissabte, 20 de juny de 2015 00:00 - Darrera actualització dilluns, 29 de juny de 2015 18:59

Entonces, se puede lograr una cocina vegana, "llega" a los paladares más "avanzados" con carne, los

Disfruten el [resto del artículo](#) .

Santiago Barreiro