

El sábado 20 de Junio, **Carpa Vegana** liderado por **Virginia** y

.


Carpa Vegana
© Nieves Tuset (2015)

...au Agustí,


COMUNIDAD
COMUNIDAD
A Barcelona... es parla català
Cuina i Xat
Cata de vinos
MARATÓN DE CINE
junio 2015
Carpa Vegana
© Nieves Tuset (2015)





(¿Qué platos típicos?)





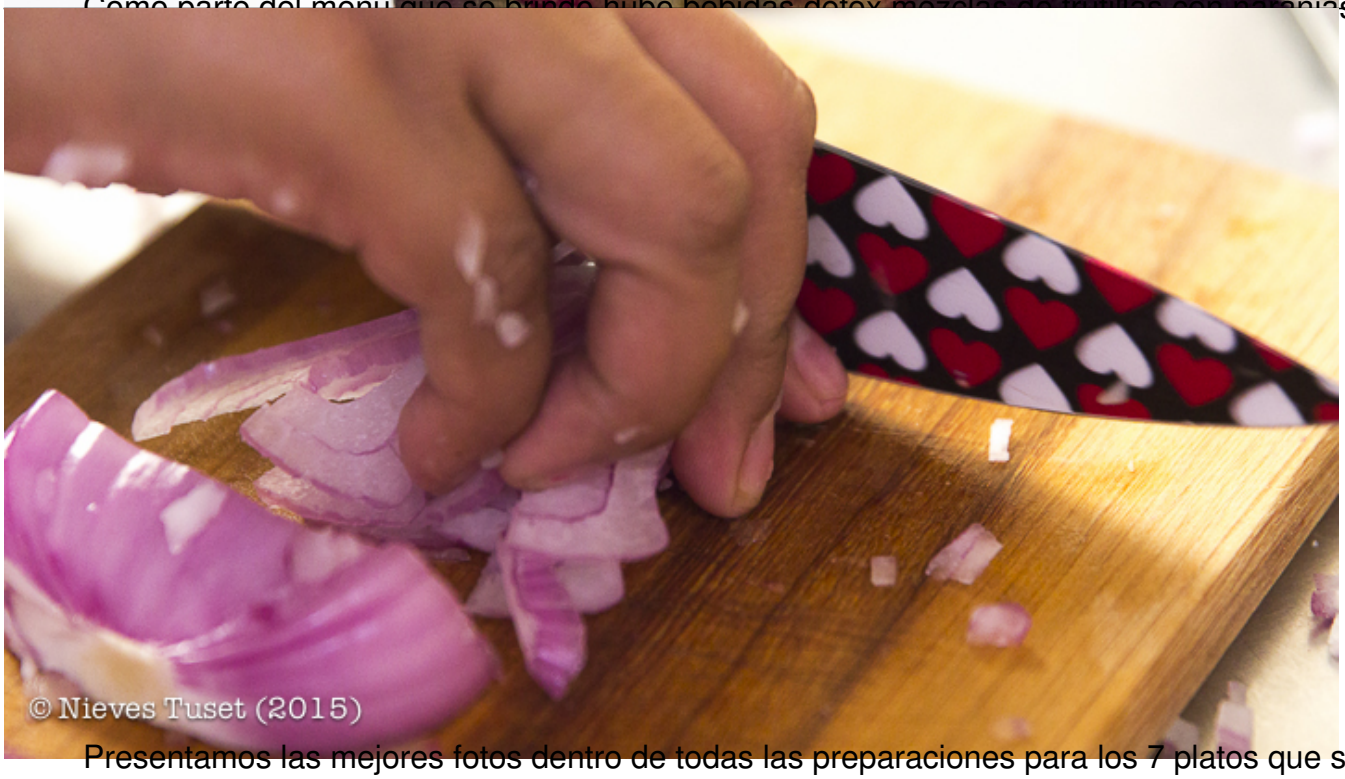
Seguidamente, y antes de que los asistentes degustaran el plato fuera degustado, previamente en la sala principal del Cas


© Nieves Tuset (2015)


© Nieves Tuset (2015)



Como parte del menú que se brindó hubo bebidas detox mezclas de frutillas con naranjas, muy ref



Presentamos las mejores fotos dentro de todas las preparaciones para los 7 platos que se sirviero


© Nieves Tuset (2015)


© Nieves Tuset (2015)


© Nieves Tuset (2015)


© Nieves Tuset (2015)


© Nieves Tuset (2015)


© Nieves Tuset (2015)



Típico ceviche ecuatoriano nada que envidiar a los "tradicionales"




© Nieves Tuset (2015)


© Nieves Tuset (2015)





Con un total de 22 personas el taller tuvo un éxito rotundo y los asistentes disfrutaron de las 10h00

COMUNIDAD VEGANA

Taller de cocina de CARPA VEGANA

Carpa Vegana

$40.00 / persona

¡Cupos limitados!

A nombre de: Viviana Vera Tapia
Produbanco - Cta de ahorros: 12228020307

Fase teórica

-Bases filosóficas y éticas para llevar un estilo de vida vegano
-Análisis político económico sobre un estilo de vida vegano enfocado en la alimentación
-Mitos y verdades sobre la salud en un estilo de vida vegano
-La importancia de la comida como fenómeno cultural y social (¿por qué preparar platos típicos?)

Fase práctica

Recetas
-Guatita
-Seco de pollo
-Encebollado
-Cebichocho
-Llapingacho
-Fritada

*Incluye:

Todos los materiales para la preparación de las recetas
Recetario
Desayuno típico
Degustación de todos los platos









sábado **20** junio de **10:00** a **14:30**

Mirtos 706-A y Ficus urdesa

INFO 0967593230

Casal Català de Guayaquil

Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Afers Exteriors i Cooperació

Comunitats Catalanes de l'Exterior

EL ACIERTO: SAZÓN CRIOLLA



El taller de la Carpa Vegana fue un éxito. ¿Dónde estuvo el acierto?

Todos los talleres del tema vegano han sido exitosos en el Casal. Este más bien, por varias razones, pe

Llegar a un "paladar" ca*ué sin es fácil. Generalmente están llenos de mitos, leyendas, falsedades y*

El par Virginia-Viviana llega con una propuesta muy interesante, pues, rompen estas justificaciones con

Es interesante como desde la primera cucharada del "encebollado" se desbaratan todos los castillos de

No es que otros eventos veganos no busquen también romper los mitos, leyendas, falsedades y caprich

Entonces, se puede lograr *un* cocina vegana, llegar a los paladares *gustos* "enganchados" con carnes, la*r*

Disfruten el resto del artículo .

Santiago Barreiro