

II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Responsable: Sarah Vélez

dimarts, 21 d'octubre de 2014 17:04 - Darrera actualització dijous, 23 d'abril de 2015 14:51



El sábado 18 de Octubre de 2014 el Casal disfrutó del II Taller de Cocina Vegana dirigido por la ch

CEVICHE VEGANO MIXTO

(Para 4 o 5 porciones)

Ingredientes:

- 1 tz Chochos

II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Responsable: Sarah Vélez

dimarts, 21 d'octubre de 2014 17:04 - Darrera actualització dijous, 23 d'abril de 2015 14:51

- 1 tz Champiñones frescos rebanados
- 1 ½ tz Cebolla colorada en Juliana
- 1 tz Pimiento verde en tiras
- ½ tz Tomate en cubitos
- Maíz tostado al gusto
- Yerbita al gusto
- Jugo de 3 naranjas
- Jugo de 2 limones
- 5 cdas Salsa de tomate
- 1 ½ cdas de Mostaza
- 2 cdas de Aceite neutro
- 1 ¼ tz Agua

II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Responsable: Sarah Vélez

dimarts, 21 d'octubre de 2014 17:04 - Darrera actualització dijous, 23 d'abril de 2015 14:51

- 1 cdta azúcar
- Sal y pimienta al gusto.



II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Responsable: Sarah Vélez

dimarts, 21 d'octubre de 2014 17:04 - Darrera actualització dijous, 23 d'abril de 2015 14:51



II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Responsable: Sarah Vélez

dimarts, 21 d'octubre de 2014 17:04 - Darrera actualització dijous, 23 d'abril de 2015 14:51



ches, pastas o dips)

gorda) cubitos

II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Responsable: Sarah Vélez

dimarts, 21 d'octubre de 2014 17:04 - Darrera actualització dijous, 23 d'abril de 2015 14:51



TE AMIGUES (edas más)

II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrit per Responsable: Sarah Vélez

dimarts, 21 d'octubre de 2014 17:04 - Darrera actualització dijous, 23 d'abril de 2015 14:51

