Escrito por Responsable: Sarah Vélez
Martes, 21 de Octubre de 2014 17:04



El sábado 18 de Octubre de 2014 el Casal disfrutó del II Taller de Cocina Vegana dirigido por la ch

.

CEVICHE VEGANO MIXTO

(Para 4 o 5 porciones)

Ingredientes:

· 1 tz Chochos

- 1 tz Champiñones frescos rebanados
- 1 ½ tz Cebolla colorada en Juliana
- 1 tz Pimiento verde en tiras
- ½ tz Tomate en cubitos
- Maíz tostado al gusto
- Yerbita al gusto
- Jugo de 3 naranjas
- Jugo de 2 limones
- 5 cdas Salsa de tomate
- 1 ½ cdas de Mostaza
- 2 cdas de Aceite neutro
- 1 ¼ tz Agua

- 1 cdta azúcar

- Sal y pimienta al gusto.




© Nie


© Nieves Tuset (2014)


© Nieves Tuset (2014)





ches, pastas o dips)



cubitos









TE Y NUECES

cdas más)












© Nieves Tuset (2014)


POR
ANIMALES
SALUD
PLANETA
HAZTE
VEGANO
© Nieves Tuset (2014)


© Nieves Tuset (2014)


© Nieves Tuset (2014)