

II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrito por Responsable: Sarah Vélez

Martes, 21 de Octubre de 2014 17:04 - Última actualización Jueves, 23 de Abril de 2015 14:51



El sábado 18 de Octubre de 2014 el Casal disfrutó del II Taller de Cocina Vegana dirigido por la ch

CEVICHE VEGANO MIXTO

(Para 4 o 5 porciones)

Ingredientes:

- 1 tz Chochos

II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrito por Responsable: Sarah Vélez

Martes, 21 de Octubre de 2014 17:04 - Última actualización Jueves, 23 de Abril de 2015 14:51

- 1 tz Champiñones frescos rebanados
- 1 ½ tz Cebolla colorada en Juliana
- 1 tz Pimiento verde en tiras
- ½ tz Tomate en cubitos
- Maíz tostado al gusto
- Yerbitea al gusto
- Jugo de 3 naranjas
- Jugo de 2 limones
- 5 cdas Salsa de tomate
- 1 ½ cdas de Mostaza
- 2 cdas de Aceite neutro
- 1 ¼ tz Agua

II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrito por Responsable: Sarah Vélez

Martes, 21 de Octubre de 2014 17:04 - Última actualización Jueves, 23 de Abril de 2015 14:51

- 1 cda azúcar
- Sal y pimienta al gusto.



II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrito por Responsable: Sarah Vélez

Martes, 21 de Octubre de 2014 17:04 - Última actualización Jueves, 23 de Abril de 2015 14:51



II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrito por Responsable: Sarah Vélez

Martes, 21 de Octubre de 2014 17:04 - Última actualización Jueves, 23 de Abril de 2015 14:51



quesos, pastas o dips)

gorda) cubitos

II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrito por Responsable: Sarah Vélez

Martes, 21 de Octubre de 2014 17:04 - Última actualización Jueves, 23 de Abril de 2015 14:51



TE AMAMOS (edas más)

II Taller de cocina vegana Sarah Velez - Casal Català de Guayaquil

Escrito por Responsable: Sarah Vélez

Martes, 21 de Octubre de 2014 17:04 - Última actualización Jueves, 23 de Abril de 2015 14:51

