



Coca de Recapte  
Nieves Tuset

De la tradición campesina de Catalunya!

Cuina i Xat  
cuina mediterranea



Casal Català de Guayaquil

Radio/TV

Premier



2020.06.07  
Domingo  
11:30<sup>hora</sup>  
Ecuador



ingredients:

escalivada:

- 1 albergínia
- 1 pebrot
- 1 ceba
- 1 tomaquet

## Coca de Recapte - Casal Català de Guayaquil

Escrito por Nieves Tuset

Domingo, 07 de Junio de 2020 00:00

---

- 1 c/romaní sec

### Massa:

- 60g Oli d'oliva
- 150g aigua
- 400 farina
- 20 llevat
- 10 sal
- 1/2 c/sucre

La coca de recapte tiene un origen poco claro: algunos dicen que viene de las comarcas de Tarragona, mientras que otros afirman que nació en la Noguera (Lleida).

Lo que sí que es seguro es que sus orígenes son muy humildes: las mujeres llevaban las verduras que querían poner en su coca a su panadero y él les preparaba la coca de recapte. La palabra "recapte" en catalán hace referencia a la provisión de alimentos que se conseguían del huerto. Es decir: la coca se hacía antiguamente, simplemente, con lo que se recogía del huerto.

---

## Coca de Recapte - Casal Català de Guayaquil

Escrito por Nieves Tuset

Domingo, 07 de Junio de 2020 00:00

---

{gallery}articulos/canaltv/cuinaixat/cocaderecapte/galeria{/gallery}

---

{youtube}ERDmwWHpeS0{/youtube}

---





## Casal Català de Guayaquil

amb el suport de



Generalitat  
de Catalunya



Comunitats  
Catalanes  
de l'Exterior

producció



retransmet



amb la col·laboració de



# Coca de Recapte

Nieves Tuset



De la  
tradición  
campesina  
de Catalunya!

## Cuina i Xat

cuina mediterranea



Casal Català  
de Guayaquil

Radio/TV

Premier



2020.06.07

Domingo

11:30 hora  
Ecuador